



## ZAĻAIS MEZGLS

Mēs  
par veselīgu, sportisku,  
aktīvu dzīves veidu, tīrā un  
sakoptā vidē mums apkārt!

**Pievienojies mums!**

2008. gada marts - oktobris

Ar šī bukleta palīdzību Limbažu rajona Skolēnu dome vēlas iepazīstināt Tevi ar paveikto projekta „Zaļais mezgls” ietvaros

**Projekta realizācijas laiks:** 2008.gada marts – oktobris

**Projekta mērķi un uzdevumi:**

- ✓ Ar jauniešu aktivitātēm pievērst sabiedrības uzmanību uz apkārtējo vidi, tās problēmām un to risināšanu. Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu.
- ✓ Aicināt jauniešus un sabiedrību iesaistīties apkārtējās vides sakārtošanā, lai ap jauniešiem un sabiedrību veidotos tīra un sakopta vide.

**Projekta darba grupa:**

Projekta realizācijai tika izveidota darba grupa 21 rajona jauniešu sastāvā. Projekta īstenošanā atbalstu un palīdzību jauniešiem sniedza speciālisti darbā ar jaunatni Nina Luščenoka un Dace Tauriņa. Projekta realizācijas laikā darba grupa pulcējās vismaz 30 reizes darba grupu sēdēm. Sēžu laikā tika plānotas projekta aktivitātes, veidoti pasākumu nolikumi un pasākumu noformējums, veidotas projekta materiālu izstādes, izvērtētas projekta aktivitātes, izstrādāti bukleti, plakāti, veikts projekta materiālu apkopojums un sagatavotas projekta atskaites.

**Projekta mērķauditorija:**

Tiešie projekta dalībnieki un atbalstītāji: projekta darba grupas locekļi, Limbažu rajona Skolēnu domes dalībnieki, projekta aktivitāšu dalībnieki, palīgi un atbalstītāji, t.sk. Limbažu rajona padome, Limbažu rajona Izglītības pārvalde, SEB banka, Vidzemes veterinārais serviss, latvia Timber International, I/a „Auseklis”, Limbažu TV, u.c. (vairāk nekā 2000 dalībnieku).

Netiešie projekta dalībnieki: Limbažu rajona izglītības iestāžu skolēni (bērni un jaunieši – vismaz 4500), 16 pašvaldības un to sabiedrība, nevalstisko organizāciju dalībnieki un ikviens rajona sabiedrības loceklis, kas pats izteica vēlmi darboties kopā ar mums, vai atbalstīt mūs, jo piedalīties mūsu projekta aktivitātēs tika aicināts ikviens!



**Projekta moto:**

Nāc un darbojies kopā ar mums!  
Tikai ar kopīgiem spēkiem var panākt, lai apkārtējā vide būtu sakopta.

Mēs, visi kopā, ar savām rokām uzvisim “zaļo mezglu”, kurā valdīs tīra, sakopta vide, un visi piekops veselīgu un aktīvu dzīves veidu!

**Neaizmirsti ievērot dabai draudzīgas uzvedības principus:**

- ✓ Piedalies apkārtnes sakopšanas darbos, saudzē augu un dzīvnieku sugas. Ļauj tiem augt un priecēt mūs!
- ✓ Vietās, kur atpūtiesies, un kur sakopsi dabu – neatstāj nekādus atkritumus, ņem tos līdzi, ieliec maisā un izmet atkritumu savākšanas urnās.
- ✓ Kad esi mežā – ieskaties un ieklausies dabā!
- ✓ Iesaisties sporta aktivitātēs, piedalies maratona skrējienā, bet staigā un skrien tikai pa iezīmētām takām, ievēro zīmes un norādes. Līdz ar to tiks saudzēta zemes augsne, augi, koki un krūmi.
- ✓ Esi aktīvs, vēro dabu, apzini dabas piesārņotās vietas un kopā ar saviem vienaudžiem mēģini praktiski iesaistīties vides sakopšanas darbos. Vērojot dabu pārvietojies ar velosipēdu! Brauc tikai pa velotakām un ceļiem, saudzē zemesdzi.
- ✓ Iesaistoties aktivitātēs, neaizmirsti atpūties! Atpūtai izmanto atpūtas vietas, kur ikviens ir aicināts atpūsties un atjaunot spēkus turpmākajam ceļam dabā - nepiesārņo to!
- ✓ Visjaucākā projekta aktivitāšu apspriešana un izvērtēšana var notikt draugu pulkā pie ugunsкура. Ugunsкура kurini tikai tam paredzētās vietās. Citviet ierīkot un kurināt ugunsкура ir bīstami un stingri aizliegts.
- ✓ Atstājot atpūtas vietu, vienmēr sakop apmetni, lai nākamajiem atpūtniekiem būtu patīkami tur apmesties!

*Esi aktīvs, veselīgs un radošs!*

*Rūpējies par savu un savu draugu veselību!*

*Saudzē dabu un visu, kas atrodas Tev apkārt!*



**Realizējot projektu mēs iemācījāmies:**

- ✓ izstrādāt projektu, un to realizēt;
- ✓ izveidot stipru, saliedētu komandu, strādāt komandā;
- ✓ plānot, organizēt un vadīt pasākumus;
- ✓ gatavot uzrunas, runāt lielas auditorijas priekšā;
- ✓ sagatavot un noformēt dokumentus, veikt dokumentu uzskaiti un finansiālas darbības projekta ietvaros;
- ✓ projekta aktivitāšu vajadzībām sagatavot reklāmas – informatīvo materiālu, noformēt telpas, izstādes, skatuvi;
- ✓ veikt pārrunas ar pašvaldību un izglītības iestāžu vadītājiem, organizējot projekta aktivitātes;
- ✓ veikt saraksti ar iestādēm, amatpersonām, vest pārrunas un aizstāvēt jauniešu viedokli;
- ✓ piesaistīt valsts institūciju darbiniekus pasākumu drošības nodrošināšanai, pašiem uzņemties atbildību par bērnu un jauniešu drošību pašu organizētajos pasākumos;
- ✓ piesaistīt sponsorus, mūziķus;
- ✓ izvērtēt tipogrāfiju piedāvājumus, veikt pasūtījumus;
- ✓ apgleznot dabas materiālus;
- ✓ izvēlēties koku stādus un izveidot apstādījumus;
- ✓ lai atbalstītu viens otru, nokārtot velosipēdista tiesības;
- ✓ cieši sadarboties ar masu saziņas līdzekļiem I/a “Auseklis”, Limbažu TV, u.c., veidot rakstus;
- ✓ sagatavot bukletus, informāciju un pasākumu reklāmas materiālus, plakātus u.c.;
- ✓ veikt aptaujas, apkopot informāciju par savu darbību, izstrādāt projekta atskaiti un veikt citas darbības;
- ✓ uzņemties atbildību, par katru veicamo darbu un izpildīt to ar lielu atbildības sajūtu! SAUDZĒ DABU KOPĀ AR MUMS!



**Iesaistoties projekta aktivitātēs jaunieši un sabiedrība ieguva:**

- ✓ plašu informāciju par aktīvu jauniešu darbību rajonā, aktualizējot un popularizējot, veselīgu, sportisku un aktīvu dzīves veidu jauniešu vidū, vēlmi dzīvot tīrā, veselīgā un sakoptā vidē;
- ✓ iespēju darboties daudzās un dažādās aktivitātēs, ar to lietderīgi, organizēti, veselīgi un sportiski pavadīt savu brīvo laiku;
- ✓ iespēju mācīties sagatavot un realizēt pasākumus, un pašiem aktīvi tajos darboties;
- ✓ iespēju, kopā ar projekta darba grupas locekļiem, apzināt sakoptākās un nesakoptākās vietas Limbažu rajonā, vērst pašvaldību uzmanību uz nesakoptajām vietām, pašiem iesaistīties teritoriju sakopšanas darbos;
- ✓ iespēju praktiski līdzdarboties teritoriju apzaļumošanas darbos;
- ✓ informāciju par pareizu atkritumu apsaimniekošanu, apguva izpratni par atkritumu šķirošanas nozīmi, pieredzi atkritumu šķirošanā;
- ✓ vairākas sakoptas teritorijas, rādot piemēru apkārtējai sabiedrībai;
- ✓ izpratni par projekta mērķu un uzdevumu nepieciešamo realizāciju, lai mudinātu jauniešus un sabiedrību turpināt aktualizēt un popularizēt veselīgu, aktīvu un sportisku dzīves veidu;
- ✓ iespēju veidot, uzturēt un sargāt tīru, sakoptu un zaļo vidi sev apkārt;
- ✓ iespēju izglītoties vides izglītības un veselības veicināšanas jautājumos;
- ✓ jauniešu un sabiedrības aktivitātes un ieinteresētības palielināšanu dzīvot tīrā, zaļā un sakoptā vidē.

**Projekta laikā:**

- ✓ organizētas 5 dienu talkas, kuru laikā savāktas vairāk nekā 2 tonnas atkritumu...
- ✓ iestādīti vairāk nekā 50 koki, košumkrūmi un puķes;
- ✓ sagatavoti izglītojoši – informatīvie materiāli bērniem un jauniešiem;
- ✓ organizēti vairāk nekā 12 dienu rajona pasākumi jauniešiem;
- ✓ izveidoti 2 bukleti;
- ✓ izveidota projekta simbolika un atribūtika;
- ✓ Limbažu pilsētā uzstādīti 16 akmeņi ar logo „SAUDZĒ DABU!”;
- ✓ apzinātās pašvaldību piesārņotākās teritorijas. Teritoriju sakopšanas talku laikā (2008.aprīlī – septembrī), kuras organizēja rajona pašvaldības, izglītības iestādes, organizācijas, uzņēmumi, nevalstiskās organizācijas, Limbažu rajona Skolēnu dome, u.c. piesārņotākās teritorijas tika sakoptas;
- ✓ veicināta un pilnveidota sadarbība un praktiskā darbība rajona jaunatnes ar sabiedrību veselīgā, sportiskā un aktīvā dzīves veida veicināšanā un popularizēšanā, sakoptā un tīrā vidē!

**Projekts realizēts ar Jaunatnes Starptautisko programmu aģentūru „Jaunatne darbībā”, rajona un valsts iestāžu sniegto finansiālo atbalstu.**

**Pateicamies organizācijām un personām par sniegto atbalstu projekta „Zaļais mezgls” realizācijā:**

Limbažu rajona padomei,  
Limbažu pilsētas domei,  
Limbažu rajona Izglītības pārvaldei,  
SIA Olimpiskais centrs „Limbaži” kolektīvam,  
Bērnu jaunatnes sporta skolai,  
27. Zemessardzes bataljonam,  
Valsts policijas pārvaldei,  
Latvia Timber International,  
SEB UNIBANKAI,  
Vidzemes Veterinārā Servisa kolektīvam,  
L/S „Auseklis” kolektīvam,  
Limbažu Televīzijai,  
Z/S „Vīnkalniņi” un personīgi Dzintrai Eglītei,  
SIA „Vairis” kolektīvam,  
SIA „Agate” kolektīvam,  
Z/S „Smēdes”,  
SIA „Reālija” kolektīvam,  
SIA „Madara 93” kolektīvam,  
Z/S „Rūstuži”  
SIA „VV92” kolektīvam,  
Katvaru speciālajai internatpamatskolai,  
Pāles pamatskolai,  
Prezentreklāmas uzņēmumam „Dinoss”,  
SIA „ARTIFEX +” kolektīvam,  
AAS „Baltikums”,  
Didzim Zemmeram,  
Akselim Roshofam,  
Gunāram Mežapuķem,  
Ninai Luščenokai,  
Mārcim Pabērzam,  
Ivetai Tīrītei,  
Dacei Tauriņai,  
Andrim Bože,  
Gintam Keņiņam,  
Annai Apsalonei,  
Jurim Puķītim,  
Ilzei Pastvai,  
Inesei Čakstei,  
Arvidam Kupēnam,  
Jānim Vijumsonam,  
Rasmai Noriņai,  
Kristapam Privko,  
Muzikālām grupām:  
„S.I.L.S”,  
„Trakmēnes”,  
„Caarpe Diem”,  
„Relicseed”,  
„Vadītājs – konduktors”,  
„Fame”,  
„Monologs Divatā” u.c.

*Saudzē dabu!*